



УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель СП  А. Л. Киселева

**МЕНЮ 17 ДЕНЬ**  
**Дети 3-7 лет**  
**«14» сентября 2026 г**

| Наименование блюда                        | Выход,<br>г | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                           |             | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г   | Угл.,<br>г    | ЭЦ,<br>ккал    |
| <b>Завтрак</b>                            |             | <b>11,34</b>      | <b>12,07</b> | <b>52,51</b>  | <b>377,85</b>  |
|                                           |             |                   |              |               |                |
| Запеканка творожная с повидлом или джемом | 50/10       | 3,32              | 3,60         | 11,40         | 111,24         |
| Каша молочная манная                      | 180,00      | 5,03              | 5,90         | 20,95         | 144,01         |
| Кофейный напиток с молоком                | 180         | 2,10              | 2,40         | 10,90         | 78,40          |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки           | 20,00       | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20          |
|                                           |             |                   |              |               |                |
| <b>Второй завтрак</b>                     |             | <b>0,23</b>       | <b>0,07</b>  | <b>10,85</b>  | <b>45,32</b>   |
| Напиток из вишни                          | 180         | 0,23              | 0,07         | 10,85         | 45,32          |
|                                           |             |                   |              |               |                |
| <b>Обед</b>                               |             | <b>19,46</b>      | <b>21,78</b> | <b>95,90</b>  | <b>658,26</b>  |
| Суп гороховый с сухариками                | 180         | 8,25              | 8,23         | 19,85         | 189,62         |
| Жаркое с птицей                           | 200         | 7,95              | 12,84        | 36,30         | 282,69         |
| Компот из яблок и ягод                    | 180         | 0,13              | 0,1          | 7,33          | 31,25          |
| Хлеб "Свежий" из ржаной муки              | 20          | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,2           |
| Хлеб "Свежий" из пшеничной муки           | 40          | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 110,5          |
|                                           |             |                   |              |               |                |
| <b>Полдник</b>                            |             | <b>8,5</b>        | <b>9,37</b>  | <b>41,05</b>  | <b>278,79</b>  |
| Печенье "Неженка"                         | 50          | 5,60              | 7,87         | 33,25         | 224,99         |
| Чай с молоком                             | 200         | 2,90              | 1,50         | 7,80          | 53,80          |
| <b>Итого:</b>                             |             | <b>39,53</b>      | <b>43,29</b> | <b>200,31</b> | <b>1360,22</b> |

Зав. Столовой 

Мед. Работник 